

## Wer wir sind

Auslöser für eine größere Initiative war eine Veranstaltung im Kolpinghaus im März 2010, zu der Aktive im Bereich Senioren eingeladen waren.

Zur Zeit sind die Nachbarschafts- und Seniorenhilfe Ranselberg, der Sozialverband (VdK) und das Deutsche Rote Kreuz sowie die Stadt Lorch beteiligt.

Wir freuen uns über weitere Unterstützer und möchten die...

## Lorcher Nachbarschafts- und Generationenhilfe


...gründen: kein Verein mit Satzung und Vorstand, rein ehrenamtlich, ohne Pflegediensten oder Handwerkern Konkurrenz zu machen.

Für die organisatorische Hilfe und Rückendeckung der Stadt Lorch sind wir sehr dankbar.

Ziel ist, Unterstützung in allen Ortsteilen anzubieten, wenn wir mehr ehrenamtliche Helfer(innen) werden. Für die Senioren in Lorch wollen wir **eine echte Verbesserung!**

## Was wir tun

Gerne unterstützen wir Sie oder Ihre Bekannten oder Verwandten, die älter oder eingeschränkt sind, z.B.

- ▶ durch **Besuche** bei Ihnen
- ▶ als **Gesprächspartner** am Telefon
- ▶ indem wir sie bei **Spaziergängen**
- ▶ oder zu **Arztbesuchen** begleiten
- ▶ als Unterstützung beim **Einkaufen**
- ▶ bei **kleineren Handreichungen** oder „Reparaturen“
- ▶ als „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ ... 

Wir möchten auch regelmäßige Treffen für Seniorinnen und Senioren anbieten, z.B. einen gemeinsamen **Nachmittags-Kaffee**, wie es ihn früher in Lorch gab. Aber dazu müssen wir mehr werden.



## Wie es Ihnen hilft

Egal ob sie selbständig und sehr fit sind oder ob Ihr Pflegedienst einfach mal keine Zeit für Kleinigkeiten erübrigen kann...

**wir sind gerne für Sie da.**



**Rufen Sie uns an,**

- wenn wir Sie besuchen sollen,
- wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen
- wenn Sie einen Weg zum Arzt oder Einkaufen mit Unterstützung leichter schaffen
- wenn Sie einfach jemanden zum Reden oder auf eine Tasse Kaffee oder Tee möchten.

Dank der Unterstützung der Stadt Lorch sind wir für Sie erreichbar:

**Lorcher Seniorentelefon**

**06726 / 18 - 38**

**Dienstag und Mittwoch  
von 16 bis 18 Uhr**

**In Notfällen bitte Rufnummer 112!**