

Sie kümmern sich - egal ob vor Ort oder aus der Entfernung - um eine nahestehende pflegebedürftige Person? Wir möchten Sie dabei unterstützen!

Die **Teilnahme** an allen Angeboten ist **kostenfrei**.

Details und weitere **Informationen**
zum **Programm** online unter:
<https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/>



Oder direkt beim **Kompetenzzentrum Pflege**:
Telefon: 06124 / 510 -525 oder -9567
kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de

Wir freuen uns auf Sie!

Kompetenz-
zentrum **Pflege**



Kompetenz-
zentrum **Pflege**



6. Oktober
Europäischer Tag
der pflegenden Angehörigen



Veranstaltungsprogramm
15. September - 16. November 2026

Terminübersicht - Seite 1

15.09.2026 13.00 Uhr Online <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Wenn das Geld nicht reicht - Leistungen der Hilfe zur Pflege	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
21.09.2026 17.00-19.00 Uhr Geisenheim <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Freiräume gewinnen - Pflege erleichtern: Entlastung für pflegende Angehörige	Veranstalter: Gemeindepflege Geisenheim (Kooperation)
24.09.2026 17.00-19.30 Uhr Bad Schwalbach/ Eltvile <i>Selbsthilfegruppen</i>	Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige Weitere Termine: 08.10./05.11.	Veranstalter: N. Brück (Bad Schwalbach) T. Eymann (Eltville)
29.09.2026 13.00-14.00 Uhr Online <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Umgang mit herausfordernden Situationen in der Pflege von Angehörigen	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege Kooperation: pflegen-und-leben.de
06.10.2026 10.00-13.00 Uhr Bad Schwalbach <i>Angebot der Auszeit</i>	Kraft tanken mit Kneipp - Natürlich einfach, einfach natürlich	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege Kooperation: Kneipp-Verein
08.10.2026 19.00 Uhr Aarbergen <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Schlaf und Regeneration – Erholung bewusst gestalten	Veranstalter: Gemeinde Aarbergen/"Mehr WIR für Aarbergen"

Detailinformationen zum Programm online unter:
<https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/>

Terminübersicht - Seite 2

20.10.2026 13.00 Uhr Online <i>Vortrag</i>	Pflegende Angehörige – wer sie sind und was sie leisten	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
20.10.2026 14.00-18.00 Uhr <i>Telefonische Beratung</i>	Fragen zum Thema Pflege? Langer Beratungsnachmittag des Kompetenzzentrums Pflege	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege Tel. 06124 / 510 -525
26.10.2026 17.00-19.00 Uhr Online <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Überlebens Tipps für Elternkümmerer	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
02.11.2026 19.00 Uhr Aarbergen <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Gesund essen trotz wenig Zeit	Veranstalter: Gemeinde Aarbergen/"Mehr WIR für Aarbergen"
03.11.2026 14.30-16.00 Uhr Online <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Digitales Café für pflegende Angehörige - Vorstellung der App in.kontakt	Veranstalter: Wir pflegen e.V. (Kooperation)
04.11.2026 17.00 - 18.00 Uhr Hünstetten <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Vorbeugen statt nachsorgen - selbstbestimmt ins Alter	Veranstalter: Gemeindepflege Hünstetten (Kooperation)
16.11.2026 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach <i>Vortrag und Zeit für Fragen</i>	Liebe in schweren Zeiten - Wenn aus Lebenspartnern Pflegepartner werden	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege